こんだてひょう

日曜	献立	午前のおやつ (1~2才のみ)		主な材料	¥	不足
H		午後のおやつ	血や肉になるもの	力や熱になるもの	体の調子を整えるもの	食材
1	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き	かぼちゃ	鶏肉・油揚げ・ツナ 煮干しだし・醤油・みそ	米・三温糖・マヨドレ 小麦粉・油	マーマレード・ささげ・パプリカ・ピーマン きゅうり・なす	海
(金)	ささげの天ぷら ピーマンサラダ	☆わらびもち		Los control — se es		藻類
	なすとあげのみそ汁		作乳・きな粉 豚肉	わらび餅粉・三温糖 中華麺	キャベツ・人参・玉ねぎ・ピーマン	
2	焼きそば	牛乳・お菓子 お菓子	煮干しだし・醤油・みそ	中半 煙	わかめ・えのき・ソース	野菜
(±)	わかめとえのきのみそ汁			お菓子		類
	ごはん	人参	豚肉・豚ばら肉・鶏ミンチ	米・ブイヨン・三温糖	白菜・青梗菜・玉ねぎ・人参・ピーマン	
4	八宝菜		煮干しだし・醤油	メークイン・片栗粉	しいたけ・竹の子・フルーツ・ニラ・緑豆もやし	魚
/B\	じゃが芋の鶏そぼろ フルーツ	ゆり・幼)☆とうもろこし 乳)☆とうもろこし・蒸しパン				類
(月)	フルーク ニラともやしのスープ	私/女とりもつこし・無しハン	牛乳.	乳)ホットケーキミックス	とうもろこし	
	ごはん	_	豚ミンチ	米・三温糖・ふ	ピーマン・玉ねぎ・ほうれん草・冷凍コーン	
5	ころん 13.00 13.0	プルーン	煮干しだし・みそ	スパゲッティー・マヨドレ	人参・きゅうり・なめこ・わかめ	_
•	ほうれん草とコーンのソティー	梨	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	乳)パン粉 幼)小麦粉	幼)とんかつソース	魚
(火)	スパゲッティーサラダ	お菓子				類
	なめこ汁		牛乳	お菓子	梨	
	ごはん	+ > ±#	鮭・油揚げ	米・小麦粉・パン粉・油	ずいき・キャベツ・きゅうり・人参	
6	鮭フライ	さつま芋	煮干しだし・醤油・みそ	三温糖・ごま・米酢・ブイヨン	冬瓜・えのき	-
	ずいきとあげのたいたん	パナナ				肉類
(水)	ごま酢和え	昆布				双
	冬瓜のスープ		牛乳		バナナ・昆布	
	乳)鶏なんばうどん	オレンジ	乳)鶏肉	乳)うどん 幼)そうめん	乳)小松菜	
7	幼)流しそうめん	<u> </u>	煮干しだし・醤油	メークイン・マヨドレ・三温糖	きゅうり・人参・冷凍コーン・りんご	野
		☆おかかのおにぎり			幼)パイン缶・みかん缶	菜
(木)	ポテトサラダ		乳)牛乳			類
			花かつお・醤油	米・ごま		
_	ピピンパ	りんご	牛肉・卵・醤油	米・三温糖・ごま・ごま油	ぜんまい・大根・人参・緑豆もやし	
8		• • • •	煮干しだし	米酢・ブイヨン・春雨	小大豆もやし・ほうれん草・きゅうり	魚
,	雷こんにゃく	☆お好み焼き			ニラ・えのき・こんにゃく	類
(金)	***°				L. A	
	春雨スープ		牛乳・豚肉・花かつお	小麦粉•B.P	キャベツ・ソース・青のり	
9	★服 ₩	牛乳・お菓子	高野豆腐・鶏肉 煮干しだし・醤油・みそ	米•三温糖	玉ねぎ・人参・青梗菜・しいたけ わかめ	
8	高野丼	お菓子	温 Tしにし・醤油・みて		(αναν	魚
(±)	わかめのすまし汁	の未丁				類
-				\(\frac{1}{2} = \frac{1}{2} \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	1 IL ME ALLO DE LA CALLACTE CONTRACTOR CONTR	
	ごはん	りんご	手羽元・ちくわ・油揚げ・大豆	米・三温糖・ごま	土生姜・ひじき・人参・ごぼう・こんにゃく	_
11	手羽元の煮つけ	よっかけよいた	煮干しだし・醤油・みそ		ほうれん草・えのき・ずいき	果物
(B)	ひじきと大豆のきんぴら煮	☆アメリカンドック		小车款		類
(月)			生型・ウン・ナー	小麦粉		, AM
	ずいきとちくわのみそ汁 カツサンド		牛乳・ウインナー 豚ヒレ・チーズ・花かつお・鶏肉	ホットケーキミックス・油 食パン・小麦粉・パン粉・油	ブロッコリー・かぼちゃ・玉ねぎ・人参	
12	チーズサンド	プルーン	醤油	良ハン・小麦材・ハン材・油 ブイヨン・片栗粉・三温糖	ズッキーニ・なすび・セロリー・トマト	
'2	プロッコリーのおかか和え	☆白玉あべ川	四個	プ「 コン゚刀木切゚二温稲	クッキーー・なす ひ・ゼロリー・トマト	魚
(火)	焼きかぼちゃ	V II = 90, 411			F / 49//// 1/2-7 A	類
	がほって 旬の具だくさんスープ		牛乳・豆腐・きな粉	白玉粉•三温精		
	ごはん		カラスガレイ・牛肉	米・ごま・マヨドレ・里芋	玉ねぎ・人参・ピーマン・れんこん・トマト	
13	白身魚の野菜あんかけ	さつま芋	煮干しだし・醤油	片栗粉・油	こんにゃく・ねぎ	海
	れんこんサラダ	★フルーツヨーグルト				漢
(水)	トマト					類
	サっこ汁		ヨーグルト		フルーツミックス缶	
	三色ごはん	1.45	鶏ミンチ・卵・豚肉・油揚げ	米·三温糖	小松菜・人参・大根	
		人参	煮干しだし・醤油・みそ		糸こんにゃく・しいたけ・ねぎ・ごぼう	_ ا
14			1		ピオーネ 大羊)梨	魚類
14	フルーツ	プリン				***
14 (木)	フルーツ	プリン せんべい				
	フルーツ 豚汁	- •-	牛乳	プリン・せんべい		
		せんべい	牛乳 油揚げ・卵・牛肉	プリン・せんべい 細うどん・三温糖	きゅうり・ピーマン・パブリカ・竹の子	
		せんべい			きゅうり・ピーマン・パプリカ・竹の子 人参	
(木)	豚汁	せんべい	油揚げ・卵・牛肉			魚類
(木)	豚汁	せんべい	油揚げ・卵・牛肉			魚

		上司 上十二	ちりめんじゃこ・豆腐	米	小松菜・人参・冷凍コーン・わかめ・えのき	
16	和風チャーハン	牛乳・お菓子	煮干しだし・醤油		ねぎ・玉ねぎ	肉
(±)	具だくさんみそ汁	お菓子				類
10						
18	敬老の日					
(月)						
19	ごはん 高野と野菜の煮物	かぼちゃ	高野豆腐・鶏肉・花かつお・油揚(・煮干しだし・醤油・みそ	米・三温糖	玉ねぎ・人参・青梗菜・しいたけ・オクラ フルーツ・大根	
19	オクラのおかか和え	☆ジャムサンド			ブルーグ・人依	芋
(火)	フルーツ					類
	大根とあげのみそ汁 ごはん		牛乳 鯖・ちくわ・油揚げ・卵	苺ジャム・食パン 米・ごま	上	
20	こはん 鯖のみそ煮	りんご	新・5くわ・油物け・卵 煮干しだし・醤油・みそ	木・こよ	土生姜・切り干し大根・人参・三度豆 白菜・ほうれん草・きゅうり・三つ葉	
	切り干し大根煮	☆スイートポテト	JAC TO LIM TO		13x 13571310+ C1777 = 5x	肉 類
(水)	おひたし					决员
	かき玉汁		牛乳・生クリーム・卵黄	さつま芋・三温糖		
21	ちゃんぽん風ラーメン	人参	豚肉・ちくわ・鶏肉 煮干しだし・醤油	中華麺・ブイヨン・片栗粉・油	春キャベツ・緑豆もやし・人参・ねぎ 小松菜・玉ねぎ・土生姜	=
21	うやんはんかありーアン	☆じゃこおにぎり			77位末 - 上1など - 上上安	果 物
(木)	から揚げ	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	乳)牛乳			類
			ちりめんじゃこ	米・ごま	人参-小松菜	
22	ごはん コロッケ	オレンジ	牛肉	米・三温糖・ごま・メークイン 小麦粉・パン粉・油・ブイヨン	玉ねぎ・れんこん・人参・キャベツ・レモンしめじ・パセリ	
22	れんこんのきんぴら	ゼリー	_	小麦切・ハン切・油・ノイコン	(a)C-71-2-7	魚
(金)	サワー漬け	お菓子				類
			牛乳	お菓子	ゼリー	
23	きのこスープ		+ *#			
23 (±)	秋分の日	人参	鶏肉・ちくわ・油揚げ	うどん・三温糖・米酢	小松菜・ひじき・人参・三度豆・れんこん	
23		人参		うどん・三温糖・米酢	小松菜・ひじき・人参・三度豆・れんこん	野菜
23 (±) 25	秋分の日		鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ		小松菜・ひじき・人参・三度豆・れんこん	野菜類
23 (±) 25	秋分の日 鶏なんばうどん ひじき煮		鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳	みたらし団子		菜
23 (土) 25 (月)	秋分の日		鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳 ちりめんじゃこ・卵・ツナ		焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン	類
23 (±) 25	秋分の日 鶏なんばうどん ひじき煮 乳)ちらし寿司	☆みたらし団子	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳	みたらし団子		菜
23 (土) 25 (月)	秋分の日 鶏なんばうどん ひじき煮 乳)ちらし寿司	☆みたらし団子	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳 ちりめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜	菜類 野
23 (土) 25 (月)	秋分の日 鶏なんぱうどん ひじき煮 乳)ちらし寿司 幼)手巻き寿司 小松菜のみそ汁	☆みたらし団子	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳 ちりめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・パター	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー糖	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ	菜類 野菜
23 (土) 25 (月) 26 (火)	秋分の日 鶏 なんぱうどん ひじき煮 乳)ちらし寿司 幼)手巻き寿司 小松菜のみそ汁 ごはん	☆みたらし団子	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳 ちりめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・パター 鰆・豆腐・白みそ	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく	菜類 野菜
23 (土) 25 (月)	秋分の日 鶏なんぱうどん ひじき煮 乳)ちらし寿司 幼)手巻き寿司 小松菜のみそ汁	★みたらし団子 りんご ★ラスク	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳 ちりめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・パター	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー糖	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ	菜類 野菜類 肉
23 (土) 25 (月) 26 (火)	秋分の日 鶏なんばうどん ひじき煮 乳)ちらし寿司 幼)手巻き寿司 小松菜のみそ汁 ごはん 鰆の西京焼き	★みたらし団子 りんご ★ラスク	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳 ちりめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・パター 鰆・豆腐・白みそ	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー糖	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく	菜類野菜類
23 (土) 25 (月) 26 (火)	秋分の日 鶏なんばうどん ひじき煮 乳)ちらし寿司 幼)手巻き寿司 小松菜のみそ汁 ごはん 鰆の西京焼き 茄子と三度豆の炒り煮	★みたらし団子 りんご ★ラスク	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳 ちりめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・パター 鰆・豆腐・白みそ 煮干しだし・醤油・みそ	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー精 米・三温糖・ごま・ふ さつま芋・油・三温糖	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく 人参・ごぼう・ねぎ	菜類 野菜類 肉
23 (土) 25 (月) 26 (火) 27 (水)	秋分の日 鶏なんぱうどん ひじき煮 乳)ちらし寿司 幼)手巻き寿司 小松菜のみそ汁 ごはん 鰆の西京焼き 茄子と三度豆の炒り煮 白和え 麩とねぎのみそ汁	★みたらし団子 りんご ★ラスク	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳 ちりめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・パター 鰆・豆腐・白みそ 煮干しだし・醤油・みそ	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー糖 米・三温糖・ごま・ふ さつま芋・油・三温糖 米・片栗粉・マカロニ・マヨドレ	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく 人参・ごぼう・ねぎ	菜類 野菜類 肉
23 (土) 25 (月) 26 (火)	秋分の日 鶏なんばうどん ひじき煮 乳)ちらし寿司 幼)手巻き寿司 小松菜のみそ汁 ごはん 鰆の西京焼き 茄子と三度豆の炒り煮 白和え	★みたらし団子 りんご ★ラスク プルーン ★芋かりんとう	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・ちりめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・パター 鰆・豆腐・白みそ 煮干しだし・醤油・みそ	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー精 米・三温糖・ごま・ふ さつま芋・油・三温糖	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく 人参・ごぼう・ねぎ	菜類 野菜類 肉類 魚
23 (土) 25 (月) 26 (火) 27 (水)	秋分の日 鶏なんぱうどん ひじき煮 乳)ちらし寿司 幼)手巻き寿司 小松菜のみそ汁 ごはん 鰆の西京焼き 茄子と三度豆の炒り煮 白和え 数とねぎのみそ汁 ハヤシライス	★みたらし団子 りんご ★ラスク プルーン ★芋かりんとう オレンジ ★乳)フルーツケーキ	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・ちりめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干したし・醤油・みそ 牛乳・パター 鰆・豆腐・白みそ 煮干しだし・醤油・みそ	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー糖 米・三温糖・ごま・ふ さつま芋・油・三温糖 米・片栗粉・マカロニ・マヨドレ メークイン	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく 人参・ごぼう・ねぎ	菜類 野菜類 肉類
23 (土) 25 (月) 26 (火) 27 (水)	秋分の日 鶏なんぱうどん ひじき煮 乳)ちらし寿司 幼)手巻き寿司 小松菜のみそ汁 ごはん 鰆の西京焼き 茄子と三度豆の炒り煮 白和え 麩とねぎのみそ汁	★みたらし団子 りんご ★ラスク プルーン ★芋かりんとう	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・ちりめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干したし・醤油・みそ 牛乳・パター 鰆・豆腐・白みそ 煮干しだし・醤油・みそ	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー糖 米・三温糖・ごま・ふ さつま芋・油・三温糖 米・片栗粉・マカロニ・マヨドレ	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく 人参・ごぼう・ねぎ	菜類 野菜類 肉類 魚
23 (土) 25 (月) 26 (火) 27 (水) 28 (木)	秋分の日 鶏なんぱうどん ひじき煮 乳)ちらし寿司 幼)手巻き寿司 小松菜のみそ汁 ごはん 鰆の西豆気の炒り煮 白名であるそ汁 ハヤシライス マカロニサラダ ごはん	★みたらし団子 りんご ☆ラスク プルーン ☆芋かりんとう オレンジ ◆乳)フルーツケーキ 幼)ジャムロールケーキ	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・パター 鰆・豆腐・白みそ 煮干しだし・醤油・みそ	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー糖 米・三温糖・ごま・ふ さつま芋・油・三温糖 米・片栗粉・マカロニ・マヨドレ メークイン ゆり・幼)苺ジャム ホットケーキミックス・三温糖 米・春雨・片栗粉・ごま油	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく 人参・ごぼう・ねぎ 玉ねぎ・人参・ケチャップ・ソース マッシュルーム・きゅうり・りんご	菜類 野菜類 肉類 魚
23 (土) 25 (月) 26 (火) 27 (水)	秋分の日 鶏なんぱうどん ひじき煮 乳)ちら巻き寿司 小松菜のみそ汁 ごはん 鰆の西度豆の炒り煮 白れぞのみそ汁 ハヤシライス マカロニサラダ ごはん チャプチェ	★みたらし団子 りんご ☆ラスク プルーン ☆芋かりんとう オレンジ ☆乳)フルーツケーキ 幼)ジャムロールケーキ さつま芋	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・ちりめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・バター 鰆・豆腐・白みそ 煮干しだし・醤油・みそ	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー糖 米・三温糖・ごま・ふ さつま芋・油・三温糖 米・片栗粉・マカロニ・マヨドレ メークイン ゆり・幼)苺ジャム ホットケーキミックス・三温糖	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく 人参・ごぼう・ねぎ 玉ねぎ・人参・ケチャップ・ソース マッシュルーム・きゅうり・りんご	菜類 野菜類 肉類 魚
23 (土) 25 (月) 26 (火) 27 (水) 28 (木)	秋分の日 鶏なんぱうどん ひじき煮 乳)ちら巻き寿司 小松菜のみそ汁 ご西西東和 が放ったき カイス マカロニサラダ ごはん デャききのり こされる ながったって こされる ではん ではいまする ないでする。 ないでする。 ではん ではん ではいまする。 ないでする。 ではん ではいまする。 ではいまする。 ではん ではいまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまないまない。 ではないまないまない。 ではないまないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではないない。 ではないない。 ではないないない。 ではないない。 ではないないない。 ではないない。 ではないない。 ではないない。 ではないない。 ではないないないないない。 ではないないないないないないない。 ではないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	★みたらし団子 りんご ☆ラスク プルーン ☆芋かりんとう オレンジ ☆乳)フルーツケーキ 幼)ジャムロールケーキ さつま芋 ヨーグルト	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・りめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・バター 鰆・豆腐・白みそ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・サ肉 キャカ・チャ肉	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー糖 米・三温糖・ごま・ふ さつま芋・油・三温糖 米・片栗粉・マカロニ・マヨドレ メークイン ゆり・幼)苺ジャム ホットケーキミックス・三温糖 米・春雨・片栗粉・ごま油	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく 人参・ごぼう・ねぎ 玉ねぎ・人参・ケチャップ・ソース マッシュルーム・きゅうり・りんご フルーツ 小松菜・玉ねぎ・パブリカ・人参・きゅうり	菜類 野菜類 肉類 魚類
23 (土) 25 (月) 26 (火) 27 (水) 28 (木)	秋分の日 鶏なんぱうどん ひじき煮 乳)ちら巻き寿司 小松菜のみそ汁 ご西西度和えたと三白和のみそ汁 ハヤシライス マカロニサラダ ごはプチャラリフルーツ	★みたらし団子 りんご ☆ラスク プルーン ☆芋かりんとう オレンジ ☆乳)フルーツケーキ 幼)ジャムロールケーキ さつま芋	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・ちりめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・パター 鰆・豆腐・白みそ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・牛肉 牛丸・卵 鶏ミンチ・豚ミンチ・卵 醤油	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー糖 米・三温糖・ごま・ふ さつま芋・油・三温糖 米・片栗粉・マカロニ・マヨドレ メークイン ゆり・幼)苺ジャム ホットケーキミックス・三温糖 米・春雨・片栗粉・ごま油 三温糖・ブイヨン	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく 人参・ごぼう・ねぎ 玉ねぎ・人参・ケチャップ・ソース マッシュルーム・きゅうり・りんご フルーツ 小松菜・玉ねぎ・パブリカ・人参・きゅうり	菜類 野菜類 肉類 魚類 魚
23 (土) 25 (月) 26 (火) 27 (水) 28 (木)	秋分の日 鶏なんぱうどん ひじき煮 乳)ちら巻き寿司 小松菜のみそ汁 ご西西東和 が放ったき カイス マカロニサラダ ごはん デャききのり こされる ながったって こされる ではん ではいまする ないでする。 ないでする。 ではん ではん ではいまする。 ないでする。 ではん ではいまする。 ではいまする。 ではん ではいまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまする。 ではないまないまない。 ではないまないまない。 ではないまないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではないまない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではない。 ではないない。 ではないない。 ではないないない。 ではないない。 ではないないない。 ではないない。 ではないない。 ではないない。 ではないない。 ではないないないないない。 ではないないないないないないない。 ではないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	★みたらし団子 りんご ☆ラスク プルーン ☆芋かりんとう オレンジ ★乳フルーツケーキ 幼)ジャムロールケーキ さつま芋 ヨーグルト クッキー	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・りめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・バター 鰆・豆腐・白みそ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・サ肉 キャカ・チャ肉	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー糖 米・三温糖・ごま・ふ さつま芋・油・三温糖 米・片栗粉・マカロニ・マヨドレ メークイン ゆり・幼)苺ジャム ホットケーキミックス・三温糖 米・春雨・片栗粉・ごま油	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく 人参・ごぼう・ねぎ 玉ねぎ・人参・ケチャップ・ソース マッシュルーム・きゅうり・りんご フルーツ 小松菜・玉ねぎ・パブリカ・人参・きゅうり	菜類 野菜類 肉類 魚類 魚
23 (土) 25 (月) 26 (火) 27 (水) 28 (木)	秋分の日 鶏なんぱうどん ひじき煮 乳)ちら巻き寿司 小松菜のみそ汁 ご西西度和えたと三白和のみそ汁 ハヤシライス マカロニサラダ ごはプチャラリフルーツ	★みたらし団子 りんご ☆ラスク プルーン ☆芋かりんとう オレンジ ☆乳)フルーツケーキ 幼)ジャムロールケーキ さつま芋 ヨーグルト	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・りめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・バター 鰆・豆腐・白みそ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・サ肉 キューゲルト キカ	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー糖 米・三温糖・ごま・ふ さつま芋・油・三温糖 米・片栗粉・マカロニ・マヨドレ メークイン ゆり・幼)苺ジャム ホットケーキミックス・三温糖 米・春雨・片栗粉・ごま油 三温糖・ブイヨン クッキー	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく 人参・ごぼう・ねぎ 玉ねぎ・人参・ケチャップ・ソース マッシュルーム・きゅうり・りんご フルーツ 小松菜・玉ねぎ・パプリカ・人参・きゅうり フルーツ・クリームコーン缶・青ねぎ	菜類 野菜類 肉類 魚類 魚
23 (土) 25 (月) 26 (火) 27 (水) 28 (木) 29 (金)	秋分の日 鶏なんぱうどん ひじき煮 乳)ち手巻き寿司 小松菜のみそ汁 (は京豆えんのたきのではできた。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がはままする。 がまままする。 がまままする。 がまままする。 がまままする。 でいままでも、 でいまなでも、 でいまなでも	★みたらし団子 りんご ☆ラスク プルーン ☆芋かりんとう オレンジ ★乳フルーツケーキ 幼)ジャムロールケーキ さつま芋 ヨーグルト クッキー	鶏肉・ちくわ・油揚げ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳 ちりめんじゃこ・卵・ツナ 乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ 幼)牛肉 煮牛しだし・醤油・みそ 牛乳・パター 鰆・豆腐・白みそ 煮干しだし・醤油・みそ 牛乳・卵 鶏ミンチ・豚ミンチ・卵 醤油 サルト 牛肉・カニカマ	みたらし団子 米・マヨドレ・米酢・三温糖 パケット・グラニュー糖 米・三温糖・ごま・ふ さつま芋・油・三温糖 米・片栗粉・マカロニ・マヨドレ メークイン ゆり・幼)苺ジャム ホットケーキミックス・三温糖 米・春雨・片栗粉・ごま油 三温糖・ブイヨン クッキー	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン 小松菜 乳)干ししいたけ なす・三度豆・ほうれん草・糸こんにゃく 人参・ごぼう・ねぎ 玉ねぎ・人参・ケチャップ・ソース マッシュルーム・きゅうり・りんご フルーツ 小松菜・玉ねぎ・パプリカ・人参・きゅうり フルーツ・クリームコーン缶・青ねぎ	菜類 野菜類 肉類 魚類 魚類

 ^{・☆}印は手づくりおやつです。
 ・材料の都合により変更する場合があります。
 (変更がある場合、掲示板にてお知らせします。)
 ・和食で使用する出汁は煮干しでとっています。
 ・ゆりチームは"乳"と記載されているメニューを食べますが、"乳"と異なるメニューの場合は"ゆり"と記載します。