こんだてひょう

日曜	献立	午前のおやつ (1~2才のみ)	主 な 材 料			
日日		午後のおやつ	血や肉になるもの	力や熱になるもの	体の調子を整えるもの	不足 食材
	ごはん		手羽元・油揚げ・ちくわ・おから	米・三温糖・ごま油	土生姜・糸こんにゃく・人参・小松菜	
1	手羽元の煮つけ	プルーン	煮干しだし・醤油・みそ		ごぼう・青ネギ・きゅうり・玉ねぎ	海
	おから煮	ヨーグルト	1			藻
(火)	たたききゅうり	ドーナツ				類
	玉ねぎのみそ汁		ヨーグルト	ドーナツ		
	ごはん	人参	イワシ・油揚げ・木綿豆腐	米・三温糖・里芋・ごま・米酢	キャベツ・人参・きゅうり・大根・ごぼう	
2	イワシのかば焼き	△	煮干しだし・醤油	小麦粉•油	椎茸・こんにゃく・かぼちゃ	
	かぼちゃ煮	バナナ				肉類
(水)	ごま酢和え	昆布				炽
	けんちん汁		牛乳		パナナ・昆布	
	乳)ちらし寿司	mter	ちりめんじゃこ・卵・ツナ	米・マヨドレ・米酢・三温糖	焼き海苔・きゅうり・人参・冷凍コーン	
3	幼)手巻き寿司	梨	乳・ゆり)高野豆腐・ちくわ		小松菜	野
		☆大学芋	幼)牛肉		乳)干ししいたけ	菜
(木)	小松菜のみそ汁	7,1,1,1,1	煮干しだし・醤油・みそ			類
			牛乳	さつま芋・黒糖・油		
	ごはん		鶏ミンチ・高野豆腐・牛肉	米·三温糖	玉ねぎ・人参・椎茸・青梗菜・糸こんにゃく	
4	高野と野菜の煮物	かぼちゃ	煮干しだし・醤油・みそ		れんこん・三度豆・フルーツ・わかめ	
T	れんこんのしぐれ煮	乳)☆バタートースト	m I O/CO M/M V/C		7 17/1/07	魚
(金)	フルーツ	ゆり・幼)☆ジャムサンド		ゆり・幼)いちごジャム		類
(342)	わかめのみそ汁	199-30/ A 2 (2)	牛乳	食パン 乳)パター		
	ሳን <i>ዘ</i> ነውን ሃን ማ ር ነ [十孔 牛肉・豆腐	米・三温糖	玉ねぎ・人参・糸こんにゃく	
_	华 丼	牛乳・お菓子	オペ・豆腐 煮干しだし・醤油・みそ	↑ 二価幅	白菜・小松菜	1000
5	+ /1	お菓子	点 下したし 香油・かて		口术「小仏米	野菜
,_,	三声し井・井のカフル	お果丁				類
(±)	豆腐と菜っ葉のみそ汁					天民
	-4:1:4			お菓子		
_	ごはん	人参	鶏ミンチ・豚ミンチ・赤みそ	米・三温糖・ごま・ごま油	玉ねぎ・パプリカ・人参・小松菜	
7	チャプチェ	1 1115	油揚げ・煮干しだし・醤油・みそ	片栗粉・春雨・小麦粉・油	舞茸・ほうれん草・緑豆もやし	魚
	舞茸の天ぷら	☆ぶどうゼリー			きゅうり・大根	類
(月)	ナムル	乳)お菓子	幼)大豆	乳)お菓子		
	大根とあげのみそ汁	幼)炒り大豆	牛乳	三温糖	ぶどうジュース・アガー	
_	ごはん	プルーン	牛肉・ちりめんじゃこ	米・三温糖・小麦粉・パン粉	玉ねぎ・れんこん・人参・キャベツ	
8	コロッケ		醤油	油・ごま・メークイン	緑豆もやし	豆
	れんこんのきんぴら	☆肉まん				類
(火)	キャベツのじゃこ和え			小麦粉·片栗粉·B.P		
	もやしのみそ汁		牛乳・豚ミンチ	ホットケーキミックス	玉ねぎ・竹の子・干ししいたけ	
	ひじきごはん	かぼちゃ	鰆・豆腐・油揚げ・ちくわ	米•三温糖	土生姜・切り干し大根・人参・三度豆	
9	鰆のきじ焼き		煮干しだし・醤油・みそ		白菜・ほうれん草・きゅうり・三つ葉	肉
(داد)	切干大根煮	りんご			青ネギ・ひじき	類
(水)	おひたし	お菓子		l		
	豆腐と三つ葉のすまし汁		牛乳	お菓子	りんご	
		オレンジ	豚肉・ちくわ・鶏肉	中華麺·片栗粉·油	緑豆もやし・キャベツ・人参・小松菜	+
10	ちゃんぽん風ラーメン		煮干しだし・醤油		土生姜	ラ
		みたらし団子				Í
(木)	唐揚げ					類
			牛乳	みたらし団子		
	ビビンバ	梨	牛肉·卵·醤油	米・ブイヨン・三温糖・米酢	ほうれん草・きゅうり・人参・大根・ぜんまい	
11			_	ごま・ごま油・春雨	こんにゃく・青梗菜・えのき	魚
	雷こんにゃく	ぶどうパン			乳)緑豆もやし 幼)小大豆もやし	類
(金)						
	春雨スープ		牛乳	ぶどうパン		<u></u>
		井刻 - 小草マ	豚ミンチ	スパゲティー・ブイヨン	玉ねぎ・人参・干し椎茸・ピーマン	
12	ミートスパゲッティー	牛乳・お菓子		片栗粉·三温糖	レタス・キャベツ・えのき・ケチャップ・ソース	乳
	· · · ·	お菓子	†			製
(±)	野菜スープ					品
`-/	me store			お菓子		
			l	00-JK J	1	L
14						
	体育の日					
(月)						
	→ ,⊥ ,			N/	テムゼ ほこね / 井 ロノ ヴ ハ ヴェ	l
	ごはん	プルーン	豚ミンチ	米・マヨドレ・パン粉	玉ねぎ・ほうれん草・りんご・かぼちゃ	
15	ミートローフ		煮干しだし・醤油・みそ	三温糖	椎茸・しめじ・えのき・ケチャップ・ソース	海
	ほうれん草とコーンのソテー	プリン	l		冷凍コーン	藻類
	かぼちゃサラダ	乳)せんべい	幼)するめ	乳)せんべい	1	月類
(火)	きのこのみそ汁	幼)するめ	牛乳	プリン		

	ごはん	-Li x 3*	鯖·大豆·卵	米・三温糖・片栗粉	土生姜・ごぼう・人参・れんこん	
16	鯖のみそ煮	オレンジ	煮干しだし・醤油		こんにゃく・ひじき・きゅうり・パプリカ	<u></u>
	五目豆煮	☆アメリカンドック	Ī		三つ葉	芋
(水)	ひじきサラダ					類
	かき玉汁		牛乳・ウインナー	ホットケーキミックス・油		
		1.45	牛肉・油揚げ	うどん・メークイン・マヨドレ	玉ねぎ・人参・青ネギ・カレールー	
17	カレーうどん	人参	煮干しだし・醤油		冷凍コーン・きゅうり・りんご	
	•	☆昆布のおにぎり	†			魚 類
(木)	ポテトサラダ	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				天 良
(717)	4.71.722		乳)牛乳	*	昆布(ごま入り)	
			鶏肉・高野豆腐・ちくわ	米•三温糖	ごぼう・人参・糸こんにゃく・三度豆	緑
18	混ぜご飯	りんご	煮干しだし・みそ・醤油		干ししいたけ・玉ねぎ・わかめ・白菜	黄
		パン	1			色
(金)	具だくさんみそ汁					野
(312)	ALCOUP CH		牛乳	パン		菜
			1 40	1	<u> </u>	l .
19						
	あそぼう会					
(土)						
	ごはん		鶏肉・ちくわ・花かつお	米·三温糖·麩	大根・人参・ごぼう・れんこん・干ししいたけ	
21	筑前煮	プルーン	煮干しだし・醤油・みそ	~	こんにゃく・オクラ・青ねぎ・フルーツ	
	オクラのおかか和え	 ☆お好み焼き	1			魚
(月)	フルーツ	A GOM ALWE				類
(73)	シルーフ 麩とねぎのみそ汁		牛乳・豚肉・花かつお	小麦粉·B.P	キャベツ・青のり・お好みソース	
	をとなる のかて 川		十孔・豚肉・化かっの	小友切·D.P	キャペク・胃のか・お好みノース	
22			1			
	祝日					
(火)						
	ごはん		鮭・金時豆・油揚げ・ツナ	米・里芋・三温糖・米酢	パセリ・緑豆もやし・きゅうり・小松菜	
23	鮭のパン粉焼き	人参	煮干しだし・醤油・みそ	パン粉	こんにゃく・大根・人参・青ネギ	
23	金時豆煮	型	煮干したし・醤油・みて	ハン ₍₁₎	こんにやく・人依・人参・日本十	肉
(-les						類
(水)	もやしと小松菜のツナ和え	お菓子	at was	L		
	いものこ汁		牛乳	お菓子	및	
	1.A = A=	かぼちゃ	牛肉	米・マカロニ・メークイン・マヨドレ		
24	ハヤシライス		1	三温糖・小麦粉	ケチャップ・ソース・きゅうり・りんご	野
		★フルーツケーキ		ゆり・幼)イチゴジャム		菜
(木)	マカロニサラダ			三温糖		類
			牛乳・卵	ホットケーキミックス・B.P	フルーツ	
	ごはん	りんご	鶏肉・ツナ・ウインナー	米・三温糖・米酢・ブイヨン	ごぼう・カブ・人参・きゅうり・玉ねぎ	
25	マーマレード焼き		煮干しだし・醤油・みそ	片栗粉・油・マーマレード	キャベツ・セロリ	魚
	ごぼうの甘辛揚げ	☆白玉あべ川	I			類
(金)	カブサラダ					
	ポトフ			白玉粉·三温糖		
			豚肉•醤油	米・ブイヨン	白菜・玉ねぎ・人参・ピーマン・椎茸	
		生型・お里子		木・ノ・1コン	日来・玉ねと・八少・L マノ・惟耳	-
26	中華丼	牛乳・お菓子	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	A-7-1-12	竹の子・青梗菜・わかめ	乳
		お菓子		X 2132		製
26 (土)	中華丼 わかめスープ		DOSEST END AND			
	わかめスープ	お菓子		お菓子	竹の子・青梗菜・わかめ	製
(土)	わかめス ー プ ごはん		豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参	製
	わかめスープ ごはん マーボー豆腐	お菓子		お菓子	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜	製品魚魚
(土)	わかめスープ ごはん マーボー豆腐 コーンのかき揚げ	お菓子型	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参	製品
(土)	わかめスープ ごはん マーボー豆腐 コーンのかき揚げ 小松菜としめじの煮びたし	お菓子	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ	製品魚魚
(土)	わかめスープ ごはん マーボー豆腐 コーンのかき揚げ 小松菜としめじの煮びたし 冬瓜のスープ	お菓子型	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 牛乳	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ	製品魚魚
(土) 28 (月)	わかめスープ	お菓子型	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 牛乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ ゼリー ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・人参	製品魚類
(土)	わかめスープ	お菓子 梨 ゼリー お菓子 プルーン	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 牛乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお 醤油	お夏子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油 ブイヨン・三温糖	竹の子・青梗菜・わかめ	製品魚類野
(土) 28 (月) 29	わかめスープ	お菓子 梨 ゼリー お菓子	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 牛乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ ゼリー ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・人参	製品 魚類 野菜
(土) 28 (月) 29 (火)	わかめスープ ごはん マーボー豆腐 コーンのかき揚げ 小松菜としめじの煮びたし 冬瓜のスープ カツサンド チーズサンド ブロッコリーのおかか和え 人参煮	お菓子 型 ゼリー お菓子 プルーン ★ゆかり寿司	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 牛乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお 醤油 乳)牛乳	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油 ブイヨン・三温糖 乳)メークイン	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ ゼリー ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・人参 幼)クリームコーン缶 ゆり・幼) ケチャップ・ソース	製品魚類野
(土) 28 (月) 29 (火)	わかめスープ ごはん マーボー豆腐 コーンのかき揚げ 小松菜としめじの煮びたし 冬瓜のスープ カツサンド チーズサンド ブロッコリーのおかか和え 人参煮 乳)ミルクシチュー 幼)クリームコーンスープ	お菓子 型 ゼリー お菓子 プルーン ★ゆかり寿司	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 牛乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお 醤油 乳)牛乳	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油 ブイヨン・三温糖 乳)メークイン	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ ゼリー ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・人参 幼)クリームコーン缶 ゆり・幼)ケチャップ・ソース 焼きのり・ゆかり	製品 魚類 野菜
(土) 28 (月) 29 (火)	わかめスープ ごはん マーボー豆腐 コーンのかき揚げ 小松菜としめじの煮びたし 冬瓜のスープ カツサンド チーズサンド ブロッコリーのおかか和え 人参煮 乳)ミルクシチュー 幼)クリームコーンスープ	お菓子 梨 ゼリー お菓子 プルーン ★仲かり寿司	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 牛乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお 醤油 乳)牛乳 カラスガレイ・油揚げ・ちくわ	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油 ブイヨン・三温糖 乳)メークイン 米 米・片栗粉・油・米酢	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ ゼリー ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・人参 幼)クリームコーン缶 ゆり・幼)ケチャップ・ソース 焼きのり・ゆかり 玉ねぎ・人参・ひじき・三度豆	製品 魚類 野菜
(土) 28 (月) 29 (火)	わかめスープ	お菓子 梨 ゼリー お菓子 プルーン ★ゆかり寿司	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 牛乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお 醤油 乳)牛乳	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油 ブイヨン・三温糖 乳)メークイン 米 米・片栗粉・油・米酢	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ ゼリー ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・人参 幼)クリームコーン缶 ゆり・幼)ケチャップ・ソース 焼きのり・ゆかり	製品 魚類 野菜類
(土) 28 (月) 29 (火)	わかめスープ ごはん マーボー豆腐 コーンのかき揚げ 小松菜としめじの煮びたし 冬瓜のスープ カツサンド チーズサンド ブロッコリーのおかか和え 人参煮 乳)ミルクシチュー 幼)クリームコーンスープ	お菓子 梨 ゼリー お菓子 プルーン ★仲かり寿司	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 牛乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお 醤油 乳)牛乳 カラスガレイ・油揚げ・ちくわ	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油 ブイヨン・三温糖 乳)メークイン 米 米・片栗粉・油・米酢	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ ゼリー ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・人参 幼)クリームコーン缶 ゆり・幼)ケチャップ・ソース 焼きのり・ゆかり 玉ねぎ・人参・ひじき・三度豆	製品 魚類 野菜
(土) 28 (月) 29 (火)	わかめスープ	お菓子 梨 ゼリー お菓子 プルーン ★ゆかり寿司	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 牛乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお 醤油 乳)牛乳 カラスガレイ・油揚げ・ちくわ 高野豆腐・煮干しだし・醤油・みそ	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油 ブイヨン・三温糖 乳)メークイン 米 米・片栗粉・油・米酢	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ ゼリー ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・人参 幼)クリームコーン缶 ゆり・幼)ケチャップ・ソース 焼きのり・ゆかり 玉ねぎ・人参・ひじき・三度豆 ほうれん草・えのき・なめこ	製品 魚類 野菜類 肉
(土) 28 (月) 29 (火)	わかめスープ ごはん マーボー豆腐 コーンのかき揚げ 小松菜としめじの煮びたし 冬瓜のスープ カツサンド チーズサンド ブロッコリーのおかか和え 人参煮 乳)ミルクシチュー 幼)クリームコーンスープ 人参ごはん 白身魚の甘酢かけ ひじき煮	お菓子 梨 ゼリー お菓子 プルーン ★ゆかり寿司 人参	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 牛乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお 醤油 乳)牛乳 カラスガレイ・油揚げ・ちくわ 高野豆腐・煮干しだし・醤油・みそ	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油 ブイヨン・三温糖 乳)メークイン 米 米・片栗粉・油・米酢	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ ゼリー ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・人参 幼)クリームコーン缶 ゆり・幼)ケチャップ・ソース 焼きのり・ゆかり 玉ねぎ・人参・ひじき・三度豆 ほうれん草・えのき・なめこ	製品 魚類 野菜類 肉
(土) 28 (月) 29 (火) 30 (水)	わかめスープ	お菓子 梨 ゼリー お菓子 プルーン ★ゆかり寿司 人参 お菓子	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 牛乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお 醤油 乳)牛乳 カラスガレイ・油揚げ・ちくわ 高野豆腐・煮干しだし・醤油・みそ 牛乳 油揚げ・牛肉・赤みそ	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油 ブイヨン・三温糖 乳)メークイン 米 米・片栗粉・油・米酢	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ ゼリー ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・人参 幼)クリームコーン缶 ゆり・幼)ケチャップ・ソース 焼きのり・ゆかり 玉ねぎ・人参・ひじき・三度豆 ほうれん草・えのき・なめこ 柿 小松菜・人参・ピーマン・パブリカ	製品 魚類 野菜類 肉
(土) 28 (月) 29 (火)	わかめスープ	お菓子 製 ゼリー お菓・フ カルーン ★ゆかり寿司 人 様 お菓・オレンジ	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 体乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお 醤油 乳)牛乳 カラスガレイ・油揚げ・ちくわ 高野豆腐・煮干しだし・醤油・みそ 牛乳 油揚げ・牛肉・赤みそ 煮干しだし・醤油	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油 ブイヨン・三温糖 乳)メークイン 米 米・片栗粉・油・米酢	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ ゼリー ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・人参 幼)クリームコーン缶 ゆり・幼)ケチャップ・ソース 焼きのり・ゆかり 玉ねぎ・人参・ひじき・三度豆 ほうれん草・えのき・なめこ	製品 魚類 野菜類 肉類 海
(土) 28 (月) 29 (火) 30 (水)	わかめスープ	お菓子 梨 ゼリー お菓子 プルーン ★ゆかり寿司 人参 お菓子	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 体乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお 醤油 乳)牛乳 カラスガレイ・油揚げ・ちくわ 高野豆腐・煮干しだし・醤油・みそ 牛乳 油揚げ・牛肉・赤みそ 煮干しだし・醤油	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油 ブイヨン・三温糖 乳)メークイン 米 米・片栗粉・油・米酢	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ ゼリー ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・人参 幼)クリームコーン缶 ゆり・幼)ケチャップ・ソース 焼きのり・ゆかり 玉ねぎ・人参・ひじき・三度豆 ほうれん草・えのき・なめこ 柿 小松菜・人参・ピーマン・パブリカ	製品 魚類 野菜類 肉類 海藻
(土) 28 (月) 29 (火) 30 (水)	わかめスープ	お菓子 製 ゼリー お菓・フ カルーン ★ゆかり寿司 人 様 お菓・オレンジ	豚ミンチ・木綿豆腐・赤みそ・ツナ 醤油 体乳 豚ヒレ・チーズ・花かつお 醤油 乳)牛乳 カラスガレイ・油揚げ・ちくわ 高野豆腐・煮干しだし・醤油・みそ 牛乳 油揚げ・牛肉・赤みそ 煮干しだし・醤油	お菓子 米・三温糖・米酢・ブイヨン 小麦粉・油 お菓子 食パン・小麦粉・パン粉・油 ブイヨン・三温糖 乳)メークイン 米 米・片栗粉・油・米酢	竹の子・青梗菜・わかめ 土生姜・ニンニク・玉ねぎ・人参 竹の子・青ネギ・冷凍コーン・小松菜 しめじ・冬瓜・えのき・わかめ ゼリー ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・人参 幼)クリームコーン缶 ゆり・幼)ケチャップ・ソース 焼きのり・ゆかり 玉ねぎ・人参・ひじき・三度豆 ほうれん草・えのき・なめこ 柿 小松菜・人参・ピーマン・パブリカ	製品 魚類 野菜類 肉類 海

- ・☆印は手づくりおやつです。
 ・材料の都合により変更する場合があります。
 (変更がある場合、掲示板にてお知らせします。)
 ・和食で使用する出汁は煮干しでとっています。
 ・ゆりチームは"乳"と記載されているメニューを食べますが、
 "乳"と異なるメニューの場合は"ゆり"と記載します。